

# さん・あびだより

2014年4月号



発行所：宇都宮市サン・アビリティーズ  
【指定管理者】企業組合労協センター事業団  
〒321-0112 宇都宮市屋板町 251-1（屋板運動場内）  
TEL/FAX 028-656-1458 ホームページ <http://sun-abi.com>

4月になり、桜が一気に開花しましたね！サン・アビリティーズの体育館南側にも枝垂れ桜が咲いています♪ 見頃はあっという間に終わってしまいますが、この時期を楽しみたいですね！

新年度になり、新しい生活を始めた方もいらっしゃると思いますが「さん・あびだより」も心機一転！？リニューアルしました。新年度特別号は両面です！お見逃しのないよう！今年度もどうぞよろしくをお願いします！（^o^）！

## 利用者さんと消防訓練を実施しました



3月14日、サン・アビリティーズ消防訓練を消防署の方をお呼びし実施しました！当日、利用していた方々にも一緒に参加していただきました！職員の誘導に従って迅速に建物の外に避難します。皆様のご協力のおかげで全員無事に避難することができました！

←避難訓練の様子



その後、消防署の方から火事の際の行動の仕方や、消火器の使い方について教えていただきました。訓練用の消火器を使い、実際に火を消す訓練を行いました。日頃からこのように訓練したり、意識しておくことで、緊急時に落ち着いて対処できると思います。大切なことですね！

←消火器訓練の様子

## サウンドテーブルテニス研修会開催



3月9日、サン・アビリティーズでサウンドテーブルテニス（STT）審判員研修会が開催されました。これは「さん・あびだより2月号」でも紹介した「STT 審判員養成講習会」に参加した人たちを対象に、講習会で学んだことの復習などを兼ねて開かれたものです。講師は審判部関東ブロック栃木県代表の森川澄子先生。前回の講習は二日間のみで、なかなか実践に活かせるまでのレベルになるのは難しかったです。やはり、経験を重ねて、身につけていくのが一番！と森川先生が率先して開催してくださいました。

練習に来ていた、栃木県視覚障害者福祉協会の方々にも協力をいただき、審判の実践練習を行うことができました。今後も定期的に研修が行われる予定で、審判員達のレベルアップをめざしています！



## 地域懇談会を開催しました



3月28日、利用者さん・地域の方を対象にした懇談会を開催しました。今回は4名の利用者さんが参加してくださいました。皆さん、いつもサン・アビリティーズを利用してくださっている方で、中にはサン・アビリティーズが開館した当初からなんて方もいらっしゃいました。懇談の中では、どうしたらもっと障がいのある方達に利用してもらえるか？もっと宣伝してみてもう



↑少人数で和気あいあい♪

か？色々な所と横のつながりを作り、情報交換すると良い！新しいスポーツは楽しみながら知ってもらえるきっかけ作りを！など様々な話が出てきました。私たちもこのようなありがたい意見を参考にし、今後の管理運営に活かしていきたいと思っています！ありがとうございました！

# これからのサン・アビリティーズ教室

※5月1日午前9時より受付開始のもの※

教室名	日程	時間	その他
絵手紙教室	6/10,7/8,8/5 9/9,10/14	13:30~15:30	一回 100 円 (道具代)
陶芸教室	6/4,7/2,8/6 9/3,10/1,11/5	13:30~15:30	一回 800 円 (一回で一作品)
カラオケ教室	6/7~11/15 第1・3土曜日 (8/16は休み)	13:00~15:00	無料
なるほど納得!! パソコンスキルアップセミナー	6/3~7/29 毎週火曜日	10:00~12:00	パソコン持参 テキスト代 1,500 円

申込みはサン・アビリティーズ受付または電話・FAXにて  
TEL/FAX 028-656-1458

今後も様々な教室が開催されます。さん・あびだより、広報うつのみや、サン・アビホームページなどで確認してください(^o^)

## 今後のイベント情報

**【第11回サン・アビカップ】6月28日(土)9:00~**  
卓球を通して、色々な人と交流しよう！初心者でも安心して参加できる楽しい卓球大会です！詳細は後日発表！！

**【第7回さん・あびふれあいまつり】7月6日(日)**  
今年のふれあいまつりは、サン・アビリティーズ開館30周年記念とあわせて開催します！色々な模擬店、利用者、地域の方達の発表ステージと盛りだくさんの楽しいお祭りです！！

# 4月1日から利用料金が改定されました

宇都宮市サン・アビリティーズ料金表

2014.4.1 改定

使用区分			金額（1時間につき）	
			一般	中学生以下
体育室	全面使用	スポーツに使用	1,580円	780円
		スポーツ以外に使用	3,270円	1,620円
	片面使用	スポーツに使用	810円	400円
		スポーツ以外に使用	1,620円	800円
	バドミントン（1面）		480円	230円
	卓球（1台）		230円	110円

各室	金額（使用時間帯）		
	午前 9:00～12:00	午後 12:00～17:00	夜間 17:00～21:00
研修室	1,010円	1,690円	1,350円
多目的ホール	610円	1,020円	820円
音楽室	610円	1,020円	820円
教養娯楽室	490円	820円	650円
ミーティングルーム	320円	540円	440円
相談室	160円	270円	220円

器具名	金額	付属物品
ポータブルプレーヤー	600円	マイク2本、卓上マイク、床上マイクスタンド1台
ステレオセット	650円	
カラオケセット	1,290円	マイク3本、譜面台1台、音楽テープ
16ミリ映写機	750円	映写機1台、スクリーン
ビデオデッキ	230円	映写機1台、スクリーン
スライド映写機	610円	テレビ1台
ディスクゴルフ	100円	移動式ゴール1台、ディスク30枚
ビームライフル	210円	ターゲット1台、ディスプレイ

※1週間前より全額のキャンセル料が発生いたします。ご注意ください。