

さん・あびだよい

2014年6月号



発行所：宇都宮市サン・アビリティーズ
【指定管理者】企業組合労協センター事業団
〒321-0112 宇都宮市屋敷町 251-1（屋敷運動場内）
TEL/FAX 028-656-1458 ホームページ <http://sun-abi.com>

6月がスタートしました。この季節にしては！？びっくりするほどの暑さが続いたりして、皆さんバテたりしていませんか？
これから梅雨にはいいジメジメする季節が到来しますね。気持ちまでジメジメしないように楽しくいきましょう～…！！

第7回さん・あびふれあいまつりのお知らせ 7月6日(日)10:00~15:00 雨天決行・入場無料

今年も恒例のさん・あびふれあいまつりを開催します！楽しい模擬店が今年はなんと30団体さんが参加！お祭りを盛り上げてくれます♪体育館の熱いステージでは12団体さん（予定）が発表してくれます！どなたでも参加できるお祭りです！ぜひ、皆で遊びにきてください（^◇^）



↑お祭り準備会の様子(5月29日)

宇都宮市就労系障がい福祉サービス事業所ガイドブック

平成26年度版

就労系
障がい福祉サービス事業所
ガイドブック



Utsunomiya
Miyori since 2006

宇都宮市
保健福祉部障がい福祉課

宇都宮市が障がいのある方が必要とするサービスを主体的に選択し、障がい福祉サービスを適切に利用することができるよう、就労系の障がい福祉サービス事業所の概要を掲載した「就労系障がい福祉サービス事業所ガイドブック」を作成、障がい福祉課窓口（市役所1階）無料で配付しています。宇都宮市のホームページからダウンロードもできますので活用してください！！

参加者募集中教室のお知らせ

教室名	日程	時間	費用
トールペイント教室	7月26日	13:30~15:00	材料費 2000 円程度

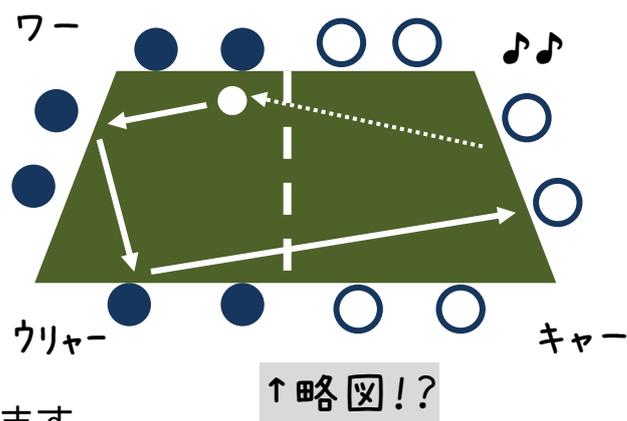
申し込みは TEL/FAX028-656-1458。窓口への申し込みも受け付けています

意見箱

意見箱に投函はありませんでした。お気軽に投函してください(^u^)

巷で流行中！？「卓球バレー」紹介[☆]

卓球バレーとは…昭和45年ごろ当時の大阪府立茨城養護学校刀根由分校に在籍する筋ジストロフィー症児と教師によって考案されました。卓球台1台あれば、広い場所を使わなくても多くの人数でできる、移動ができなくても座位のままでできる、障がいの種別・軽重が違う人たちと一緒に協力してできるなどの特色があります。6人对6人で台につきます（イスまたは車椅子）木のラケットを使用し、ネットの下側に57mmの隙間が作られたところを転がしてラリーを行います。バレーのように3回で相手チームにボールを返します。



細かいルールはありますが、プレイする人にあわせてルールを工夫して皆で楽しめるのが卓球バレーです。実際にやってみると白熱すること間違いなし！！サン・アビリティーズでもこの卓球バレーを行うことができます♪ ぜひ、興味のある方は受付まで声をかけて下さい！