

# さん・あび だより



2014年9月号

発行：宇都宮市サン・アビリティーズ(指定管理者)企業組合労協センター事業団  
〒321-0112 宇都宮市屋板町251-1 TEL/FAX 028-656-1458

寒暖の差が激しい日が続きますが、皆さんはいかがお過ごしですか。サンアビでは9月から各教室が始まりましたが、今回は初めてチョークアート教室を始めることになりました。教室の内容や作品等の写真は来月のさん・あびだよりに掲載しますので楽しみにしてください。

## (8月の意見箱)

意見箱に投書はありませんでした。気軽に投書をしてみてください。

## (サークル紹介)

今月の利用者さん

# <<ななかよしクラブ>> さん

サン・アビリティーズの利用者さん達が集まって始めた卓球(ラージ)のサークルです。障がいの有無に関係なく楽しもうというのが趣旨で練習中はいつも楽しそうな声が絶えません。



集合写真です。  
左端に写っているのが会長の坂本さんです。

ダブルスの練習風景です。  
皆さん楽しみながら真剣にやっている  
様子が伝わりますね。



(お知らせ)

## サウンドテーブルテニス 体験会のお知らせ

日時 平成26年 10月 11日 (土) 10:00 ~ 15:00

場所 宇都宮市サン・アビリティーズ

上記の日程でNPO法人セブナーサリーさんによる「サウンドテーブルテニス」の体験会を行います。

鉛入りの音の出るボールをラバーの貼られていないラケットで卓球台に張られたネットの下を通すように打ち合う卓球です。



アイマスクを着けることで、音に集中する事ができます。狭い卓球台の上から落とさないように、相手目がけて思いきり打ち込み、ラリーが続くときの爽快感はひとしおです。

参加等のお問い合わせは下記にお願いいたします。

NPO法人 セブナーサリー

TELNO 090-5196-4236

メール [info@sevensnursery.org](mailto:info@sevensnursery.org)

