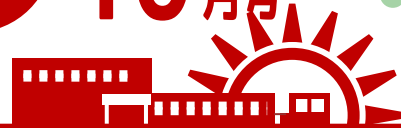


さんあびだより 10月号

発行元：宇都宮市サン・アビリティーズ【指定管理者】企業組合労協センター事業団
〒321-0112 宇都宮市屋板町 251-1（屋板運動場内） TEL/FAX 028-656-1458 ホームページ http://sun-abi.com



10月がスタートしました！下半期のスタートです。すっかり秋の風になりましたね。朝晩は冷え込むこともあり、風邪等ひかないよう体調管理をしっかりとりたいところです！！サン・アビリティーズでは今後もスポーツ、文化教室をたくさん予定しています。ぜひチェックして参加してください。

第 11 回栃木県障害者スポーツ大会開催

9月27日(日)栃木県総合運動公園をメイン会場とした障害者スポーツ大会が開催されました。この大会は身体障がい者及び知的障がい者の健康の保持・増進を図るとともに県民の障がいに対する理解を深め、障がい者の自立と社会参加を促進することを目的としています。その中の「サウンドテーブルテニス」競技はサン・アビリティーズを会場として行われました。サウンドテーブルテニス(STT)は視覚障がい者のために考案された卓球です。ボールの中に小さな金属粒が4つ入っていて音がなるようになっています。そのボールを打ち合うのですが、選手はアイマスクを着用しており音だけを頼りにプレイします。また、微妙な審判判定も見るだけでなく、音で判断しなくてはいけない部分が多くあり、なかなか難しい競技です。いつも練習をしている選手たちは軽々プレイしているように見えますが、とても奥が深い競技です。サン・アビリティーズでは教室を開催しています。今年度は11月19日が最終日です。興味のある方はぜひ参加してみてください(^~)v



試合中です～

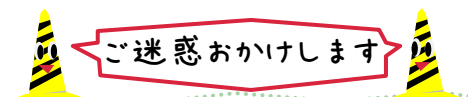


たくさんの選手が参加されました

館内工事のお知らせ

屋内給水管・給湯管の老朽化に伴い、更新工事を行います。1月中は通常通り利用できます。2月以降についてはまだ未定です。

工事期間：平成28年1月中旬～3月中旬予定



フライングディスク教室を開催しました



9月4日から4週にわたりフライングディスク教室を開催しました。
講師は栃木県障害者フライングディスク協会から来ていただきました(*^^)v



ディスクを投げる競技ですが、ディスクの持ち方、投げ方など丁寧に教えていただきました。真ん中の写真は数字の書いてある的を狙っています。右の写真は丸い輪を通す競技(アキュラシー)です。その他飛距離を競う(ディスタンス)競技などがあります。体育館じゃちょっぴり、のびのびできませんが皆さん楽しんで参加してくれました。

トイレのスリッパを新しくしました

皆さんに気持ち良く利用していただくために、トイレのスリッパを新しくしました。今回の目玉! ?は写真の通りのビッグスリッパ! こちらは体育館シューズのまま履いていただけるという大きなスリッパです。以前より、「トイレ使用の際、体育館シューズを脱いで利用するのが手間」「シューズのまま、入ってしまう人がいる」などという意見をいただいております。今回この様なスリッパを導入することになりました。利用された方からは「これは便利!」と喜んでいただいております。



普通サイズと並ぶとこの違い!!

☆☆第8回サン・アビ感謝祭のお知らせ☆☆

今年度の感謝祭は工事の関係でいつもと違う時期に開催します。ぜひ、遊びに来て下さいね♪

日程

11月29日(日)10:00~15:00 ※雨天決行

内容

障がい者スポーツの体験コーナー・模擬店など



昨年度の感謝祭の様子

予告 第2回カラオケ大会 12月12日(土)12時~詳細は後日♪