

さんあびだより 11月号

発行元：宇都宮市サン・アビリティーズ【指定管理者】企業組合労協センター事業団
〒321-0112 宇都宮市屋板町 251-1（屋板運動場内） TEL/FAX 028-656-1458 ホームページ http://sun-abi.com



11月がスタートしました！あっという間に秋、冬らしい季節になりましたね。これからの時期は寒くて、乾燥しやすい、体にもちょっぴり辛い季節です。早くもインフルエンザなども出始めていて、予防につとめたいところです。サン・アビリティーズのこれからはイベント、教室が目白押しです。寒くて辛い時期になってきますが、皆さんぜひ、サン・アビリティーズまで遊びにきてくださいね(^)v

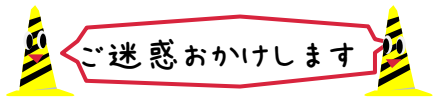
館内工事のお知らせ

屋内給水管・給湯管の老朽化に伴い、更新工事を行います。

■1月… 通常通り利用できます

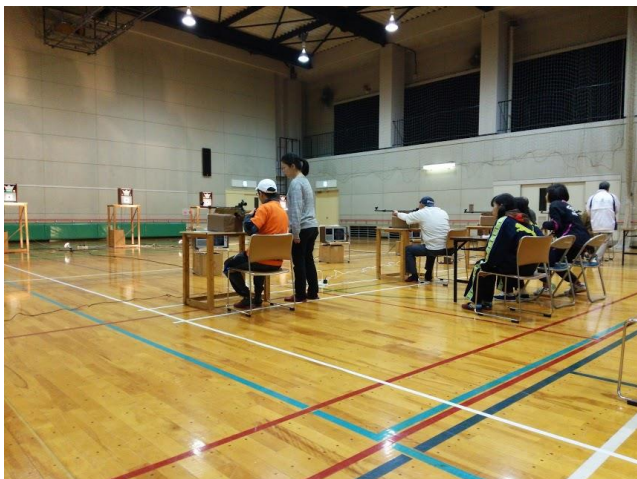
■2月… 音楽室の利用不可となります。それ以外の部屋は使用可能ですが、工事による音が出る場合がございます。また、工事の状況によりトイレが使用できず仮設トイレの利用をお願いする場合がございます。

皆様には大変、ご迷惑をおかけいたしますがよろしくお願いたします<(_ _)>



第13回うつのみやふれあいスポーツ大会

10月31日(土)うつのみやふれあいスポーツ大会実行委員会主催のスポーツ大会が開催されました。恵まれました♪前年は雨のためサン・アビリティーズ体育館でのレクのみになってしまいましたが、今年は良いお天気に恵まれました。屋板運動場では綱引きや、徒競争、玉入れ、大玉ころがし等、まさに運動会といった種目で大盛り上がりでした。サン・アビリティーズは、フライングディスク、ビームライフル、サウンドテーブルテニス競技会場になっていました。飛び入りの参加者も多く、盛り上がりました。年に一度のふれあいを皆さん楽しみにしています。来年も晴れると良いですね♪



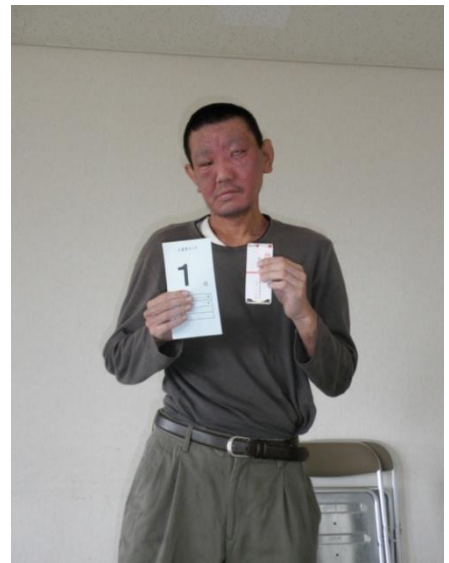
↑ビームライフル



↑サウンドテーブルテニス表彰

第 11 回栃木県障害者スポーツ大会報告

9月27日(日)栃木県総合運動公園で開催された栃木県障害者スポーツ大会のフライングディスク種目に参加したサン・アビリティーズ利用者の相原良規さんが戦績の報告に来てくれました。相原さんのコメントです「総合グラウンドで開会式に出て宇都宮市は一人でした。宇都宮市長が来られて、雨が降らないと言ったら雨が降ってきました。フライングディスクは第8グループで、お昼までかかってしまいました。知っている先生で足がかくかくとしてしまいました。でも全部入って(1位となり)とてもうれしかったです。午後のディスタンスは雨のため中止となりやりたかったので残念でした。」このように、大会で1位という優秀な成績を収めたことを報告していただけました！おめでとうございます！ありがとうございました(^^)v



受講者募集中の教室

チョークアート	12月2日(水) 13:30~15:30	材料費 2500円 クリスマスボード作成
ビームライフル	12月8日、15日(火) 10:00~12:00	無料 光線銃を使った射撃競技！
カーリング	12月16日(水) 13:30~15:30	無料 床の上のカーリング！？
コントロールアタック ポッチャ	12月19日(土) 10:00~12:00	無料 ポッチャを進化させたコンタック

第 14 回サニ・アビカップお知らせ

日程：12月5日(土) 9:00~14:00 参加費：100円

種目：硬式シングルス、ラージシングルス、ラージダブルス

今回で14回目を迎えるサン・アビカップ！老若男女、卓球のレベル、障がいの有無関係なく、皆で楽しく交流する卓球大会です！ぜひ、参加してくださいね(^^)v

申込は11/24までにサン・アビリティーズ受付まで(電話、FAXでも受付けています)

第 2 回サニ・アビカラオケ大会お知らせ

日程：12月12日(土) 12:00~16:00 参加費：無料

昨年度よりはじまったカラオケ大会。第1回目は大島シズエ先生をメイン審査員として24名の出場者で盛り上がりました。上位入賞者は表彰があります！

申込は11/21までにサン・アビリティーズ受付まで(電話、FAXでも受付けています)