

さんあびだより



発行元：宇都宮市サン・アビリティーズ【指定管理者】企業組合労協センター事業団
〒321-0112 宇都宮市屋板町 251-1（屋板運動場内） TEL/FAX 028-656-1458 赤い電話機マーク http://sun-abi.com

5月がスタートしました。寒かった時期も終わったかと思えば急に暑い日が続いたりして…だんだんと夏に向かっていくような陽気ですね。外を眺めると美しい緑がまぶしく輝いています。外に出て、体を動かすのも気持ちよさそうです。サン・アビリティーズでは様々な講座がスタートしています。まだ、参加可能な講座もあるので、ぜひ、参加してみてください(*^^)v

H27 年度ダーツ教室がはじまりました

平成 27 年度サン・アビリティーズ主催教室、トップバッターのダーツ教室が 4 月 9 日より、始まりました。講師は日本ダーツ協会栃木県支部長の築嶋正真さん。毎年人気の教室です。はじめてダーツを体験するという参加者も多く、先生が丁寧に指導してくださいました。皆さん、コツをつかむのが早く、どんどんダーツボードに矢が刺さっていました。これから 12 月まで月 1 回、開催されます。また、過去のダーツ教室参加者で結成されたダーツクラブさんも、サン・アビリティーズにて不定期ですが練習をしています。どちらも興味のあるかたは、お気軽にサン・アビまで問合せして下さい。



↑初挑戦の方々！真剣です



↑経験者は背中ではしゃいでいます！

多目的ホールの床貼り替え工事をしました

4 月 2 日、以前よりカーペットが擦り切れて皆様にご不便をおかけしていましたが多目的ホールの床貼り替え工事をしました。これまでのカーペット敷きでは、さまざまな運動時に引っかけてしまったり、擦り切れたりといづらい面がありましたが、今回は利用者の皆様からご意見をいただき、大変使いやすい床材に変更させていただきました！ちょっぴりリニューアルした多目的ホールをぜひご利用ください！



サウンドテーブルテニス教室がスタートしました

平成 27 年度サウンドテーブルテニス(STT)教室がスタートしました！
STTは視覚障がい者のために考案された卓球です。ピンポン球の中に小さな鉄球が入っており、それを打つと音が出ます。その音をたよりに打ち合います。ラケットも通常の卓球と違い表面にラバーを貼らずに木のまま。打った時の打球音がよく聞こえます。卓球台のサイズは通常と同じですが、ふちに立ちあがりがありボールが止まるようになっています。(強く打つと飛び越えるよ♪)このように色々工夫された卓球です。今後、5/21,6/18,7/16,8/20,9/17,10/15,11/19(全て木曜)と続きます♪興味のある方は、途中参加もOKです。お気軽にお問い合わせ下さい！



利用報告書の様式が一部変更になりました

サン・アビリティーズ利用の際に記入していただいている利用報告書の様式が一部変更になりました。これまで意見や要望などを書いてもらう意見箱は設置していましたが、あまり利用がありませんでした。そこで、もっと意見等を寄せてもらいやすくするために、毎回提出していただいている利用報告書の裏面に「一言記入コーナー」を設けました。日頃、利用していて気付いたところ、ご意見、ご要望等、どんなことでもOKです！！皆様、お気軽に記入してください♪宜しくお願ひいたします！！

★☆☆★第 13 回サン・アビカップのお知らせ☆☆★

2015 年 6 月 13 日 (土) 9:00~13:00※受付は 8:30 開始です

2008 年より開催している、卓球交流大会「サン・アビカップ」。卓球のレベル、老若男女、障がいの有無関係なく皆で卓球を通じて交流することを目的にした大会です！！より、多くの方に参加してもらえるように、試合の進行方法などをサン・アビカップ実行委員の方と考え中です！皆様に楽しんでもらえる大会を目指しています。参加費無料で、どなたでも参加可能です！ぜひ参加してみてくださいね!(定員あり)

【種目】硬式シングルス・ラージシングルス・ラージダブルス

【費用】無料・参加賞あり

【申込】6 月 8 日までに申込用紙に記入して提出

※電話、FAXでも受け付けています

第 13 回 サン・アビカップ
6月13日(土) 9:00~13:00
in 宇都宮市サン・アビリティーズ

サン・アビカップも13回目となりました。たくさんの方に参加してもらえ、楽しい大会になってきました！卓球を通して若者男女障がいの有無レベル関係なく交流することを目的とした交流大会です。ぜひ、皆さんで参加してください！

種目: ①硬式(シングルスのみ) ②ラージ(シングルス) ③ラージ(ダブルス)
※ラージのみダブルス開催。バリアを組んで遊ばないでください！
申込みがない場合はシングルスのみ開催になります。その場合は、ダブルスに申込みされた方はシングルスへのエントリーになることをご了承ください。(開始直前連絡します)

費用: 無料！参加賞あり (参加賞はお持ちの方は無し。てくたい。参加料を返金してあげます)

申込: 下記の申込用紙に必要事項を記入しFAX、もしくは郵送、電話でも受付いたします。
5月3日~6月8日までの間に申込みをお願いします。

お名前	種目	電話番号	FAX	所属
	シングルスダブルス	硬式ラージ		
	シングルスダブルス	ラージラージ		

主催: <宇都宮市障がい者> (公) 宇都宮センター事務局 宇都宮市サン・アビリティーズ
〒321-0112 宇都宮市豊原町 251-1 (豊原運動場内) 電話: FAX 028-656-1408

第 8 回 さん・あびふれあいまつりのお知らせ

2015 年 7 月 5 日 (日) 10:00~15:00 雨天決行です

利用者・地域の方の発表ステージをメインにしたお祭り。ステージの他、食べ物や手作り品などの模擬店も盛りだくさん！！どなたでも参加できる楽しいお祭りです！！

ただいま、内容を企画中です！ぜひ、皆さんで遊びにきてください(^~)