

さんあびだより 7月

発行元：宇都宮市サン・アビリティーズ【指定管理者】企業組合労協センター事業団
〒321-0112 宇都宮市屋板町 251-1（屋板運動場内） TEL/FAX 028-656-1458 ホームページ http://sun-abi.com



7月がスタートしました！梅雨シーズン真っ盛りですが、たまの晴れ間がうれしいですね♪晴れた日は夏本番の暑さに！！体調に気をつけて元気に過ごしたいですね！サン・アビリティーズの館内は冷房がついていますので（※体育館内は除く）、ちょっとした避暑地に♪ちょっとした、ついででもお立ち寄りください（^^）v 気軽に参加できる講座やイベントなど楽しい事も企画中です！ぜひ、皆さんお誘い合わせのうえ申し込んでくださいね！

太極拳クラブ「ほほえみ」さんが演武！！

5月からスタートした太極拳教室。多くの方が、頑張って通って来てくれています。今回は太極拳教室卒業生で立上げ、現在もバリバリと活動している太極拳クラブ「ほほえみ」の皆さんが登場！！教室に参加している皆さんにぜひ、終了後も太極拳を続けて欲しいと「ほほえみ」さんのサークル紹介をしていただけました。いつもの装おいとは一変！！素敵な表演服に身を包んだ「ほほえみ」のみなさん ✨ ✨ 「こんな時でもないに着る機会がないからね～～」なんて笑っていましたが、演武が始まると、皆さん真剣な表情でキラッとしていました。さすがは太極拳を続けている人たち…教室の受講生たちも真剣な眼差しで見入っていました。その後、現在の受講生もこれまで習ったことを披露。太極拳を通して交流することができ、素敵な時間になりました。「ほほえみ」のみなさんありがとうございました（*^^）v



← キラッとしたり素晴らしい動き



← 現在の受講生も成果を披露

利用報告書の一言記入コーナー

4月より利用報告書の裏面を利用して、皆様からご意見やご要望など一言頂けるようにしています！ぜひ、気軽に記入してくださいね♪いただいた一言については、対応できることはすぐに対応できるように努めます。よろしくお願いたします！！

第13回サン・アビカップ開催しました！

6月13日(土)毎年恒例のサン・アビカップが開催されました！参加申込者が100名ほどとなり、これまでにない盛り上がりとなりました。また、参加者の顔触れも、障がいのある人、小学生からシニア世代、色々な人が入り混じっての大会になりました。様々な人が一緒になって卓球をし、交流することが目的の交流大会。回を重ねるごとに多くの方に参加していただき楽しい大会になっています。皆様ありがとうございました♪サン・アビカップは年2回の開催。次回は12月5日(土)に開催予定です♪



↑準備体操も圧巻！！



↑まさに100人乗っても！？



↑チーム内で和気あいあい



↑ラージはダブルス部門も！



↑小学生も大人に交じって…



↑皆で卓球を通して交流

6月にスタートした教室をちょこっと紹介♪



左)高橋進先生による絵手紙教室。難しそうですが、「ヘタでいいヘタがいい」と皆さん素敵で味のある作品を仕上げています。
右)小林琢磨先生による陶芸教室。巧みな話術であっという間に楽しく作品が出来上がり。手びねりで作成、先生が焼いてくれます♪

参加者受付中講座のお知らせ

●スポーツ吹き矢教室

日程:8月18日、8月25日、9月1日、9月8日

時間:10時～12時 (全4回・火曜日)

※参加費無料ですが、マウスピース代として110円いただきます。

☎参加希望者はサン・アビリティーズ受付まで！もしくは電話・FAXにて受け付けます。

