

さんあびだより 12月号

発行元：宇都宮市サン・アビリティーズ【指定管理者】企業組合労協センター事業団
〒321-0112 宇都宮市屋板町 251-1（屋板運動場内） TEL/FAX 028-656-1458 ホームページ http://sun-abi.com



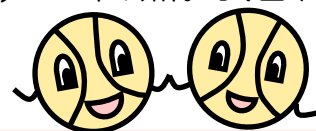
12月がスタートしました。めっきり寒くなり、朝などは霜がおりていますね。吐く息も白く、冬って寒かったんだな～と思いました。寒くなってきたせいもあり、風邪をひいている方が増えてきました。インフルエンザなど、恐ろしいウイルスなども流行してくるので気をつけたいですね((+_+))寒い時の避難場所としてもサン・アビリティーズは使用できます！！ぜひ遊びにきてくださいね♪♪

第27回車椅子バスケットボール栃の葉大会

11月23日、サン・アビリティーズにて栃の葉大会が開催されました。この大会は栃木県障害者スポーツ協会設立を記念して、障がい者がスポーツを通して体力の維持増進機能回復などの向上を図り、社会参加、融和と親睦を深めながら、障がい者スポーツ競技の楽しさ及び普及を目的としてスタート。また、車椅子バスケットボール体験教室も実施、将来を担う子ども達



と交流することによりスポーツの楽しみと人とのつながりのバリアフリー、障がい者問題に目覚める一途になることを目的にしています。主催者は栃木県車椅子バスケットボール連盟です。サン・アビリティーズではお昼に豚汁の炊き出しで選手たちを応援しています(*^^)v 雨の降る寒い日となりましたが、出場した3チームの熱い試合、ボランティア中学生の明るい声援で会場は盛り上がりました！！



教室開催お知らせ

■**カローリング教室**（床の上で行うカーリングのようなスポーツです）

12月16日（水）13：30～15：30 参加費：無料 持ち物：なし

■**コントロールアタック&ボッチャ教室**

12月19日（土）10：00～12：00 参加費：無料 持ち物：なし



申込はサン・アビリティーズ受付まで TEL/FAX 028-656-1458

とっても楽しいよ！ドンドン申込んでください(^^)

第8回サン・アビ感謝祭開催しました

11月29日(日)第8回サン・アビ感謝祭を開催しました。いつもは2~3月に開催していますが今年度はサン・アビの給水管工事の関係で11月の開催になりました。天気も心配していましたが、この時期にしては暖かく、穏やかなお祭り日和でした。

9種類の障がい者スポーツの体験コーナーを設けてスタンプラリーを実施、たくさんの方に体験していただき、障がい者スポーツを知ってもらう良い機会になりました。

その他、美味しい食べ物の販売、手作り品などの販売、野菜や生花の販売、体験型ワークショップなど盛りだくさんの内容で盛り上がりました。ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました(*^^)v



カローリング



サウンドテーブルテニス



ビームライフル



車いすバスケットボール



くじひきワイワイ



金魚すくい



出張美容室✂



スライム作ってみよう!



卓球バレー



グランドゴルフ



ダーツ



コントロールアタック