



4月がスタートしました。新年度となり、新しい生活がスタートした人も多い時期ですね。サン・アビリティーズも新しい職員(田沼北都)が増えました。よろしくお願いいたします♪今年度も楽しい講座、イベントなどを企画しています(*^^)v

サン・アビボラ緑化クラブ発足

宇都宮市の緑化ボランティア養成講座を修了した方達による緑化ボランティアクラブがサン・アビリティーズで発足。緑化ボランティアは市内各地の公共施設などで花壇の手入れや植栽の管理等を行っています。サン・アビリティーズを利用されていた方とお話する機会があり、たまたま庭木の管理の話になりました。南図書館にて緑化ボランティアをされており、活動内容などを詳しく教えてくれました。そこで、サン・アビでもグループが立上げられないか？と話が進み…3/2、初回の花苗植え付け作業、設立総会が行われました。集まった方達で土づくりから、プランターにパンジーなどの花苗を植え付けていただきました。玄関周りが素敵な場所になりました。今後も定期的な活動を行い環境美化に協力して下さるそうです！



消防訓練を実施しました

3月16日、サン・アビリティーズ消防訓練(総合)を南消防署隊員の指導のもと実施しました。当日利用されていた利用者の方にも協力していただき一緒に避難訓練を行いました。避難後は消火器の使い方を教えてもらいました。いざという時あわてずに消火活動するために大切な知識です。しかし、自分の命が第1優先！！自らの退路をしっかりと確保したうえで初期消火にあたり、火の大きさが大きくなってきた場合は無理せず避難することが大切だと教わりました。



地域懇談会を実施しました

3月26日、利用者・地域の方に集まっていたいただき地域懇談会を開催しました。今回はサン・アビに設置してあるカラオケ機器でお世話になっている第一興商のインストラクターの方に来ていただき、健康体操の体験会を行いました。椅子に座りながらでも出来る簡単な体操ですが、日頃あまり動かさないところを動かしたりして体がポカポカ♪唄に合わせて体操したり、頭の体操になるクイズに挑戦したり…皆さん、楽しみながら体験されていました。体操の後はお茶を飲みながら皆で懇談タイム。回覧板を見て来てくれた地域の方は「こんなに楽しくできて来て良かった、家に閉じこもっている高齢者は周りにもたくさんいる、ぜひ皆にも宣伝したい!」「様々な講座などを実施していて、ぜひ参加してみたい」「何時も暇なので講座進行などのサポーターとして協力したい」などと皆さんから積極的なお話が聞けました。サン・アビという素晴らしいところをより多くの方に知ってもらうためにも横川地区の他施設等と横の連携を強くすると良いといったアドバイスもいただきました。短い時間でしたがとても有意義な時間になりました。



平成 28 年度 イベント情報

イベント名	日時	費用他
第 15 回 サン・アビカップ	6月4日(土) 9:00~13:00	参加費:100円 ・硬式 ・ラージ(シングル、ダブル)
第 9 回さん・あび ふれあいまつり	7月3日(日) 9:00~15:00	皆で遊びに来てね ・発表会 ・模擬店など



📖利用者さんニュース📖 サン・アビリティーズでいつも練習をしている新体操の団体「ジュニア新体操」さんが3月27日に発表会を開催しました。日頃の練習の成果を披露、家族の皆さんも大勢観に来られ大賑わいでした(^^)v