

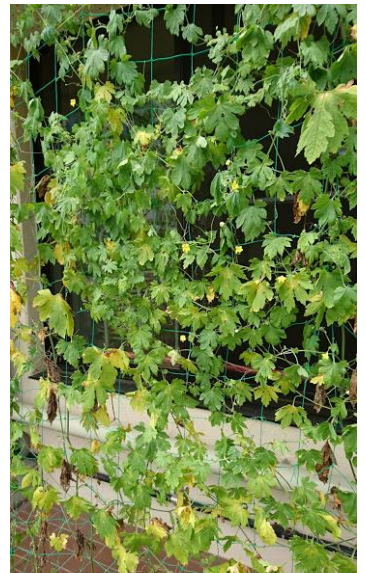
さんあびだより

2016年
秋号

発行元：宇都宮市サン・アビリティーズ【指定管理者】企業組合労協センター事業団
〒321-0112 宇都宮市屋板町251-1（屋板運動場内）TEL/FAX 028-656-1458 ホームページ http://sun-abi.com



暑い夏が終わり、涼しい秋の風が吹くようになりましたね。今年は大雨や台風上陸など天気が良くない日が多く、たまに出てくるお日様にホッとします。これからは日増しに、過ごしやすい季節になってきますね。サン・アビリティーズでスポーツ、文化の秋など楽しみましょう。無料で参加できる各種教室なども企画中です。⇒こちらの写真は今年の夏にサン・アビ南側で栽培したゴーヤのグリーンカーテンです。横川エコの会、サン・アビボラ緑化クラブさん達のご協力で素敵に育ちました。!(^^)!



イベント開催のお知らせ

第16回サン・アビカップ

11月26日(土) 9:00~13:00 in サン・アビリティーズ
ついに16回目に突入します!! たくさんの方に参加してもらえる楽しい大会になってきました! 卓球を通して老若男女障がいの有無レベル関係なく交流することを目的とした交流大会です。ぜひ、皆さんで参加してください! どなたでも参加OKです! 詳細は後日配布予定のお知らせチラシをご覧ください!(^^)!

教室案内



教室名	日時	参加費	持ち物
室内グランドゴルフ教室	10月26日、27日 10:00~12:00 (全2回)	無料	うわばき

参加希望者はサン・アビリティーズ受付まで。電話/FAXでも受付ます(028-656-1458)

サークルハイテンションお楽しみ会報告

毎週木曜日 18:00~19:00の間活動している「ハイテンション」。障がいのある人たちの余暇活動として、サン・アビリティーズのスタッフとともに活動しています。いつもは、卓球の練習、貼り絵などの創作活動と各々がやりたいことをやっていますが、



年に2回、お楽しみ会として全員で集まり会食をしています。夏は「そうめん会食」。いつもは来られないメンバーなども皆で集まり楽しく会食しました。その後はみんなが大好きなカラオケタイム♪笑い声が絶えない楽しい時間になりました。「ハイテンション」は、どなたでも参加できます。興味のある方はぜひ、見学に来てみて下さい(^^)/

※基本毎週木曜に開催していますが都合により、お休みの日もありますので見学希望の方は受付までお問い合わせください。

サン・アビボラ緑化クラブさん活動報告

3月より、サン・アビリティーズの敷地内の緑化活動をしてくださっているサン・ボラ緑化クラブさん。現在は月に2回の定期活動を行ってくれています。夏には敷地内いっぱいサフィニアマックスを咲かせてくれ、ふれあいまつりでも来場者の方の目を楽しませてくれました(写真)これから、元気なサフィニアマックスの苗を選び冬越しに挑戦するそうです。これからサフィニアマックスの



空いたプランターを利用して冬場は一齐にパンジーなどをプランターに植え、また敷地いっぱいに花を咲かせてくれます。大変、暑い時期にも一生懸命活動してくださったボランティアの皆様には感謝しています。利用者の方の声が活動の喜びでもあると、ボランティアさんがおっしゃっていました(^^)ぜひ、活動を見かけたかたは声をかけてみてください。(^^)/

※さん・あびだよりに掲載して欲しい記事、サークル紹介などございましたら、お気軽にサン・アビリティーズ受付まで声をかけてください！！