



すっかり、風が冷たくなり、温かいものが恋しい季節になりましたね。こたつの中から抜け出せない毎日です。今年は早くもインフルエンザが流行りだしているとニュースになっていました(\*\_\*)。寒暖差が激しいころですから、どうぞ皆様ご自愛ください。寒さに負けず、サン・アビリティーズで体力づくり！スポーツイベントなども企画中！どんどん、利用してくださいね(^^)／

## イベント開催のお知らせ

# 第16回サン・アビカップ

11月26日(土) 9:00~13:00 in サン・アビリティーズ  
参加費：100円 種目：硬式シングルス・ラージダブルス(ペアは抽選)

ついに16回目に突入します！！たくさんの方に参加してもらえる楽しい大会になってきました！卓球を通して老若男女障がいの有無レベル関係なく交流することを目的とした交流大会です。ぜひ、皆さんで参加してください！どなたでも参加OKです！受付にてチラシ配布中です！

## サン・アビボラ緑化クラブさん活動報告

今年の春、夏とサン・アビを素敵に彩ってくれていたサフィニアマックス。寒くなってきた見納めになりました。しかし、ご安心ください！今度は可愛らしいパンジーにお色直し！これから寒い冬、春と次々に花を咲かせて美しい姿を見せてくれそうです！毎月2回、サン・アビボラ緑化クラブのメンバーが作業をしてくれています。ぜひ、声をかけてくださいね!(^^)!



## グランドゴルフ教室を開催しました！



毎年恒例！室内グランドゴルフ教室を開催しました。昨今、グランドゴルフ競技人口が増えているようで、今回の2日間の教室も賑わっていました！講師の中島運一先生は自作の教材を使用し、ルールも詳しく楽しく教えてくれます。1日目は主に座学、2日目は実践を行いました。実践編ではホール

インワンを出す人もいました。成績発表の後、優秀者には先生から素敵な景品がプレゼントされました。皆さん楽しそうに参加されていて嬉しかったです！サン・アビリティーズでは室内グランドゴルフ用の道具を常備しています！雨の日でも安心！ぜひ、利用してくださいね!(^^)!

## 第9回サン・アビ大掃除大作戦

# 12月19日(月) 10:00~12:30

毎年恒例！サン・アビリティーズ利用者のみなさんと一緒に大掃除企画！！いつもは、チャレンジドコミュニティのメンバーが施設清掃に来てくれていますが、年末はスタッフ、利用者の皆さんとともにレッツ大掃除！忙しい時期かと思いますが、ぜひご協力ください！掃除終了後には、暖かい豚汁を囲んで交流タイムも予定しています♪♪詳細はチラシを参照してください(^^)/

## 第3回サン・アビカラオケ大会

# 1月28日(土)12:00~16:00

皆さん、お待ちかね！今年度のカラオケ大会のお知らせです。過去2回開催した際は、多くの方が参加して下さい、大変賑わいました！日頃の成果をぜひ発表してみませんか？

参加費無料ですので、ぜひ参加してみてください(^^)/詳細はチラシを配布していますので、そちらをご覧ください♪♪

