



あっという間に2月になりましたね。外がとても寒い日は差し込む太陽の光がポカポカと暖かく、心穏やかになります。寒い時期特有のインフルエンザなどの病気が流行中です。皆様、体調管理に気を付けて元気にお過ごしください。サン・アビリティーズでは寒さなんて吹っ飛ばせ！2月は感謝祭を予定しています。皆様に楽しんでもらえるイベントになるよう準備していますので、ぜひ、遊びにきてください(^^)また、各種講座も受け付け中です。宜しくお願いします。

第3回サン・アビカラオケ大会実施しました

1月28日（土）、第3回カラオケ大会を実施しました。お天気も穏やかな素晴らしい日となり、昨年に引き続き大勢の方が参加され大盛況でした。皆さん、ご自慢の歌を披露され、楽しそうでした。審査員長の大島シズエ先生からは「ただ歌うだけではなく、表現方法も大切。楽しく歌うことも大切。」と講評がありました。サン・アビリティーズでは最新のカラオケ機器を導入しています。利用されている方もたくさんいますが、空いている時は誰でも利用できますので、どうぞ活用してくださいね(*^_^*)



審査員長 大島シズエ先生
司会 職員仲丸

「次回には様々な部門賞(ドレッサー賞、ユーモア賞など)を考えたい。」と講評がありました。サン・アビリティーズでは最新のカラオケ機器を導入しています。利用されている方もたくさんいますが、空いている時は誰でも利用できますので、どうぞ活用してくださいね(*^_^*)

3月開催予定の講座案内(2月3日~受付)

講座名	日時	費用・持ち物など
ビームライフル	3月8日、22日(水)10:00~12:00	無料
カローリング	3月7日(火)10:00~12:00	無料、うわばき
車椅子バスケットボール	3月9日、16日(木)19:00~21:00	無料、うわばき
ポツチャ	3月19日(日)10:00~12:00	午後大会実施
健康体操	3月3~毎週金曜 10:00~12:00(全5回)	無料、うわばき
トールペイント	3月4日(土)13:30~15:30	材料費 1500円程度

サン・アビボラ緑化クラブさん

ボランティア
仲間募集中!



昨年より、活動をスタートさせた「サン・アビボラ緑化クラブ」さん。夏はサフィニアマックスで敷地内を華やかに彩ってくれました。現在は、可愛らしいパンジーで来館者を迎え入れてくれています。毎月、第1・3水曜日の午前中を活動日としてボランティア活動をしていています。来館者の方から「綺麗ですね」「何の花ですか?」「お疲れ様です」

など声をかけてもらえることが嬉しいとメンバーの方たちが頑張ってくれています。ボラ緑化クラブでは、一緒に活動をするボランティア仲間を随時募集中です! 受付横の掲示板にこれまでの活動を紹介した「さんあびだより」をまとめて貼りだしていますので、ご覧になってください! 興味のある方、参加したい方は、活動日に見学に来てください♪

サークル

ハイテンション 活動報告

毎週木曜の18時から活動しているサークルハイテンション。恒例のお楽しみ新年会を実施しました。いつものように、お母さんたちが美味しい食事をたくさん用意してくれました。新年会ということで今年の抱負を発表したり大好きなカラオケをしたりと、皆で楽しい時間を過ごすことができました♪



第9回サン・アビ感謝祭



雨天決行

2017. 2.26



10:00~15:00

宇都宮市サン・アビリティース

日頃の感謝をこめて…感謝祭を開催します。障がい者スポーツを体験できるスタンプラリーのほか美味しい食べ物、手作り品などのお店、素敵な展示など盛りだくさんの内容で皆様をお待ちしております。遊びにきてね♪