



5月がスタートしました。桜の季節もあっという間に終わり、新緑がまぶしい爽やかな空気になってきましたね。また、大変暑い日も増えてきて、夏に近づいているのが感じられます♪サン・アビリティーズでも各種講座が始まりました。まだ、参加できるものもあるのでチェックして参加してください♪

消防訓練を実施しました



3月29日、サン・アビリティーズ消防訓練（総合）を南消防署隊員の指導のもと実施しました。当日利用されていた利用者の方にも協力していただき一緒に避難訓練を行いました。避難後は消火器の使い方を教えてもらいました。いざという時あわてずに消火活動するために大切な知識です。しかし、自分の命が第1優先！！

自らの退路をしっかりと確保したうえで初期消火にあたり、火の大きさが大きくなってきた場合は無理せず避難することが大切だと教わりました。家庭でも今一度、消火器の確認（古いものは危険！）など、皆さん日頃からの防火対策に気を付けて下さい<`^`>

サークル

ハイテンション 活動報告

毎週木曜
18時～19時
※臨時休みあり

毎週木曜日 18時～19時に活動を続けている障がいのある方たちの余暇活動サークル「ハイテンション」の活動報告です。これまでは主に、卓球チームと、貼り絵チームで活動していましたが最近活動の幅が広がってきました♪貼り絵チームのメンバーが卓球をしたり、貼り絵もパワーアップしてボランティア講師に来て



もらい「新聞ちぎり絵」を楽しんでいます。また、歌うのが大好きなメンバーはカラオケを楽しんでいます。それぞれが違うことをしているのですが、同じ空間に居る仲間同士、お休みの日には互いを気にかけてたり仲良くやっています♪どなたでも参加できます！興味のある方は是非、遊びに来てください(^^)／

サン・アビボラ緑化クラブ

サン・アビボラ緑化クラブさんの報告です。
敷地内に色とりどりのパンジー、ビオラが咲き誇っています。また、こぼれた種から出てきたビオラがアスファルトから生えてきて「ど根性ビオラ」となっています(^_^)皆さんも、探してみてください♪



これが噂のビオラだ！

ダーツ教室がスタートしました



毎年恒例のダーツ教室が4月13日よりスタートしました。初心者の方もたくさん参加され、30名ほどで賑わっていました。これから、12月まで毎月第2木曜日 10:00~12:00 に開催されます。興味のある方は覗いてみてください。

(6月以降の日程 6/8,7/13,8/10,9/14,10/12,11/9,12/14)

第10回さん・あびふれあいまつり開催します

サン・アビ利用者、地域の方の日頃の成果の発表、みなさんの交流を目的とした楽しいお祭り！いよいよ、10回目を迎えることになりました！！皆さんで遊びにきてくださいね(^_^)v

第10回 **さんあび
ふれあいまつり**

熱い発表ステージで盛り上がる

大充実☆販売・体験コーナー

雨天決行

2017. **7.2**日

10:00~15:00

宇都宮市サン・アビリティーズ

住所：宇都宮市屋板町 251-1 (屋板運動場内)

第**17**回
サン・アビカップ

2017. 6. 10. SAT 9:00~13:30

障がい、老若男女、卓球経験の有無関係なく、皆で卓球を通して交流することを目的とした大会です！！どなたでも参加OK！ドシドシ申込してください♪

【種目】硬式(シングルス)

ラージ(ダブルス)※当日ペア抽選

【費用】100円※当日徴収 【締切】5/31

※ 申込は TEL/FAX 028-656-1458 まで