



6月がスタートしました。梅雨入りしてもしばらくは?良いお天気が続いたりして、夏のような陽気になりましたね。これからが本番?ジメジメした空気も吹き飛ばす各種教室もスタートしています。まだ、受付中のものもありますので、ぜひチェックしてみてください♪また、夏の楽しいイベントももうすぐ!! みんなで元気に夏を迎えよう~(^^)/

## サン・アビカップ実施しました

6月10日、第17回サン・アビカップを開催しました。過去最多の108名の申し込みがありました。小学生から、シニアの方まで!!とても幅広い多様な方たちが集まり一緒に卓球を行いました。種目は硬式男子シングルス、硬式女子シングルス、ラージダブルスを実施。回を重ねるごとに、パワーアップしています。次回は12月に開催予定!ぜひ参加してみてください♪



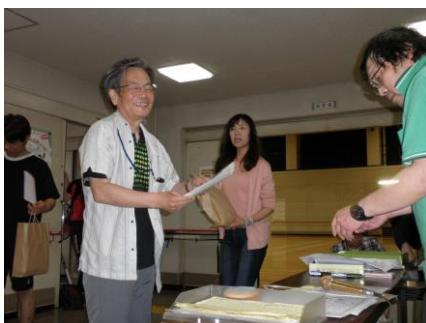
優勝おめでとう!



小学生も活躍!



年齢関係なく試合!



良い笑顔です!



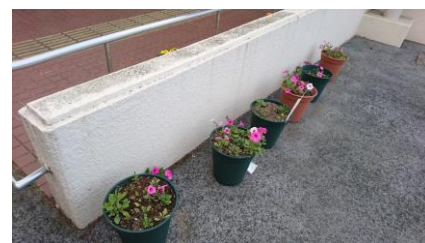
ダブルスも盛り上がる!



マダムも!

# サン・アビボラ緑化クラブさん

サン・アビボラ緑化クラブさんの報告です。春を彩ってくれたパンジー、ビオラも終わりを迎えました。夏を迎えるために、ガラリと模様替えをしました。黄色やオレンジ色が可愛いマリーゴールドが登場しました。これから、ドンドン花が咲き、広がって皆様を楽しませてくれるでしょう！また、去年大きな花プロジェクトでたくさん咲いていたサフィニアマックスを冬越しさせたという苗が登場。こちらも、鉢に定植しました、咲き乱れるのを待つばかりです。年間を通して、色々な花が咲き明るい気持ちになります。緑化ボランティアさんの皆さんありがとうございました！



## 卓球バレー体験してきました



栃木県障がい者スポーツ指導者協議会総会に参加してきました。指導者協議会では、指導員の資格を取得した方たちが地域で普及活動を行っています。そのなかでも、今注目されているスポーツとして「ボッチャ」「卓球バレー」があります。総会後の研修会では、この2種目の競技を実際に試合形式で体験しながら学びました。

ボッチャはパラリンピックでも注目され、知っている方も多いと思います。卓球バレーは卓球台を囲んで6対6でプレイします。サウンドテーブルテニスと同じピン球を利用し、台の上を転がして競い合うもの。単純そうに見えて、やってみると意外と奥が深く？皆、白熱した試合を繰り広げました。多様な障がいに対応できるスポーツです。サン・アビリティーズにも用具がありますので、興味のある方は声をかけてくださいね(^^)/

サン・アビ利用者、地域の方の日頃の成果の発表、みなさんの交流を目的とした楽しいお祭り！いよいよ、10回目を迎えることになりました！！皆さんで遊びにきてくださいね(^^)v

第10回 **さんあび**  
**ふれあいまつり**

熱い発表ステージで盛り上がる

大充実☆販売・体験コーナー

雨天決行

2017. **7.2**日

10:00~15:00

宇都宮市サン・アビリティーズ

住所：宇都宮市屋板町 251-1（屋板運動場内）