



**2月**がスタートしました。今年の冬は、なんだかとっても寒くて、雪が降る日もあり、凍えそうですね。また、インフルエンザなどの病気が流行っているので、皆さんぜひ体調にはお気を付け下さい。

サン・アビリティーズでは加湿器の貸し出しも行っています。また、空間除菌や手指の除菌に有効な「クリーンキラー」も準備してありますので、気軽に声をかけてください。寒い日はまだまだ続きそうです。張り切って行きましょう！

## 第4回サン・アビカラオケ大会開催しました

今年で第4回目となるサン・アビカラオケ大会を1月27日に開催しました。総勢30名ほどの出場者で盛り上がりました。優勝したのは、初出場でトップバッターだった鈴木忠さん。その他、皆さんすばらしい美声を聴かせてくれました。審査委員長の大島先生からは「画面を見ながら歌うのではなく、前を向いて、体で表現して…」と歌い方のアドバイスがありました。

参加された皆様、ありがとうございました！



サークル

# ハイテンション 活動報告



ハイテンション恒例のお楽しみ会を1月18日に開催しました。今回はずばり「新年会」♪メインはシチューで温かい会になりました。

そして、カラオケが大好きな仲間たちはカラオケ大会に突入～踊ったり歌ったりワイワイ皆で楽しい時間を過ごすことができました。

今回は記念すべき第10回目！バージョンアップした感謝祭に来てね！

## 第10回サン・アビ感謝祭



雨天決行  
2018. **2.25** 日  
10:00~15:00  
宇都宮市サン・アビリティース

日頃の感謝をこめて…感謝祭を開催します。障がい者スポーツを体験できるスタンプラリーのほか美味しい食べ物、手作り品などのお店、素敵な展示など盛りだくさんの内容で皆様をお待ちしております。遊びにきてね♪

### 3月開催予定の講座案内(受付中～)

講座名	日時	費用・持ち物など
ビームライフル	3月6日、20日(火)10:00~12:00	無料
カローリング	3月14日(水)10:00~12:00	無料、うわばき
車椅子バスケットボール	3月8日、15日(木)19:00~21:00	無料、うわばき
ボッチャ&コンタック	3月31日(土)10:00~12:00	午後大会実施
健康体操	3月2~毎週金曜 10:00~12:00(全5回)	無料、うわばき
トールペイント	3月17,24日(土)14:00~16:00	材料費 1500円(17日) 2000円(24日)