



5月がスタートしました。初夏を思わせるような暑い日もあれば、3月に戻ったように寒い日があったり…寒暖差に体調をくずす方も多くなっていますね。サン・アビリティーズでは各種講座がスタートして賑わっています。皆様もぜひ、お出かけになってみてください♪

世界自閉症啓発デーin とちぎスプリングフェスタ

4月8日(日)オリオンスクエアにて世界自閉症啓発デーin とちぎスプリングフェスタ2018が開催されました。その中で行われた自閉症啓発コンサートでは、サン・アビリティーズで練習を行っている「どれみふぁクラブ」さんが登場！すっかりおなじみのベテランです。このコンサートは自閉症などの発達障害について正しい知識を広め、支援方法を理解していただくことを目的として、「世界自閉症啓発デー及び発達障害啓発週間」にあわせて実施されたものです。世界自閉症啓発デーは、平成19年12月18日の国連総会において決議され、毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」とし、世界各地において自閉症に関する理解が進むよう啓発の取組を行っていくこととされています。日本では世界自閉症啓発デー・日本実行委員会が組織され、毎年4月2日から同月8日までを「発達障害啓発週間」として自閉症をはじめとする発達障害について広く啓発活動を行っています。このようなイベントを通して、多くの人に知ってもらえると良いですね(^^)／



このコンサートは自閉症などの発達障害について正しい知識を広め、支援方法を理解していただくことを目的として、「世界自閉症啓発デー及び発達障害啓発週間」にあわせて実施されたものです。世界自閉症啓発デーは、平成19年12月18日の国連総会において決議され、毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」とし、世界各地において自閉症に関する理解が進むよう啓発の取組を行っていくこととされています。日本では世界自閉症啓発デー・日本実行委員会が組織され、毎年4月2日から同月8日までを「発達障害啓発週間」として自閉症をはじめとする発達障害について広く啓発活動を行っています。このようなイベントを通して、多くの人に知ってもらえると良いですね(^^)／

ダーツ教室スタートしました



4月18日(木)より、平成30年度ダーツ教室がスタートしました。12月までの毎月第2木曜日、全9回で実施します。今年もたくさんの方が申し込みをしていただけました。初心者の方も大勢いて、ワーワーと大盛り上がり。会場が狭く感じるほどでした。ダーツは色々な競技方法がありますが、点数計算など頭の体操にもなるスポーツです。(ダーツ貸出行っています)

STT教室スタートしました

平成30年度のサウンドテーブルテニス教室がスタートしました。
サウンドテーブルテニスは視覚障がい者のために考案された卓球です。
球の中に小さな金属球が入っており、転がすと音が鳴るので、その音を
たよりに打ち合います。興味のある方はぜひ♪(毎月第3木曜10時～8月のみ第4)



サン・アビカップ開催します♪



障がい、老若男女、卓球経験の有無関係なく、皆で卓球を通して交流することを目的とした大会です！！
どなたでも参加OK！ドシドシ申込してください♪

【種目】硬式(シングルス)

ラージ(ダブルス)←当日抽選

【費用】100円※当日徴収 【締切】5/30

※ 申込はTEL/FAX 028-656-1458 まで

第11回さん・あびふれあいまつり開催します

サン・アビ利用者、地域の方の日頃の成果の発表、みなさんの交流を目的とした
楽しいお祭り！皆さんで遊びにきてくださいね(^^)v

第11回 **さんあび
ふれあいまつり**

熱い発表ステージで盛り上がる

大充実☆販売・体験コーナー

雨天決行

2018. **7.1**

10:00~15:00

宇都宮市サン・アビリティーズ

住所：宇都宮市屋板町251-1（屋板運動場内）

サン・アビボラ緑化クラブさん

緑化ボラクラブさんが植えてくれたパンジー達が咲き誇っています。皆さんも、素敵なお花たちに癒やされてくださいね(^^)v



絵手紙教室案内

【日程】

6月12日、7月10日、8月14日

9月11日、10月2日、11月13日

【時間】

【費用】

13:30~15:30 100円(1回)

【講師】

小堀初江先生

初心者の方も気軽に絵手紙を楽しみませんか？

希望者はサン・アビリティーズ受付まで

TEL/FAX 028-656-1458